

## Absolu ÉcoAventure...

Absolu est une entreprise qui souhaite permettre à ses visiteurs de se dépasser, d'apprendre et de vivre une expérience d'échange sociale agréable par l'intermédiaire d'activités d'écotourisme. Vos guides et hôtes sont de véritables passionnés de la nature. Natifs de la Gaspésie, nous souhaitons faire découvrir nos territoires et nos sites culturels. Nous partageons nos connaissances et notre amour de la Gaspésie, son histoire, son environnement et les cultures qu'elle abrite.

Nos principaux champs d'activité sont la randonnée pédestre guidée et l'interprétation de la nature. À surveiller : nos forfaits hivernaux de ski de fond et de raquette! Nous offrons des activités de quelques heures autant que des voyages de plusieurs jours dans la grande nature de notre région. Pour répondre à des intérêts particuliers, nous préparons des forfaits sur mesure sous les thèmes de la nature et de la culture pour des clientèles touristiques et scolaires de même que pour des entreprises. Nos guides accrédités encadrent nos visiteurs dans le respect des normes reconnues par notre association professionnel, Aventure écotourisme Québec (AEQ) et appliquent en tous temps les principes du programme Sans Trace. ([www.aventure-ecotourisme.qc.ca/content/articlefiles/4-LNT\\_FR.pdf](http://www.aventure-ecotourisme.qc.ca/content/articlefiles/4-LNT_FR.pdf))

Avec tous ses forfaits, Absolu offre une gamme complète de services incluant l'encadrement sécuritaire, les équipements nécessaires aux activités et plusieurs thèmes d'interprétation. Absolu agrmente ses voyages en s'occupant de l'hébergement et des repas selon vos goûts, en mettant en valeur les produits de notre terroir. Sur réservation nous pouvons organiser vos transports. Nous offrons un service parfaitement bilingue et pouvons également accueillir des clients en espagnol et en allemand (pour groupes avec traducteur).

### Nos valeurs :

- Qualité des activités et services
- Authenticité
- Respect et conservation de l'environnement naturel
- Promotion de l'activité en plein air, de la santé et du bien-être
- Création d'occasions d'apprentissage
- Développement durable local
- Soutien du Sentier international des Appalaches, notre principal territoire de travail

**Vous voulez contribuer à la protection de l'environnement et appuyer les entreprises qui appliquent les principes d'un commerce équitable et durable? C'est ce que nous proposons!**

**La qualité de nos services est pour nous un gage de respect envers nos clients. Alors soyez les bienvenus et découvrez pourquoi nous garantissons l'Absolu !**

*Eric, Margaret, Jean-Pierre, Nelson...*

## Eric Chouinard



Propriétaire d'Absolu ÉcoAventure depuis 1996 et recrue de l'équipe de pompiers volontaires de Matane, j'ai le mandat de vous garantir l'Absolu en toute sécurité...

Mon parcours en tourisme d'aventure et écotourisme me permet de bien comprendre les enjeux et défis de cette industrie au Québec. Comme administrateur de notre association professionnelle AEQ de 1996 à 2003, j'ai participé à la mise en place du Programme qualité de Tourisme Québec et du BNQ. J'ai également été coordonnateur au développement du Sentier international des Appalaches - Québec (SIA-Qc) de 1998 à 2000 où je suis administrateur depuis mai 2004. De 2000 à 2002 j'ai été directeur adjoint de Cime Aventure, entreprise spécialisée en activités de canot, avec qui nous travaillons en partenariat

aujourd'hui. Je crois fortement à la mission et à la vision que nous nous sommes données et je souhaite contribuer au développement durable du tourisme nature en vous offrant des produits authentiques de haute qualité!

## Margaret Kraenzel



Je suis une guide passionnée par l'environnement naturel, la culture et le tourisme.

J'ai concentré mes études universitaires sur la compréhension de la nature. Je réside en permanence dans la Gaspésie et mes expériences dans l'industrie touristique dans divers coins de la région m'ont permis d'approfondir mes connaissances de sa culture, son histoire et sa nature variées.

Faisant fusion de mes connaissances biologiques, mes expériences en tourisme et ma passion pour le plein air, je me suis spécialisée dans l'écotourisme. En suivant une formation en interprétation de la nature, j'ai intégré ces techniques à

mon métier de guide. Dernièrement j'ai travaillé comme guide-interprète au Parc national Forillon, à Gaspé, à Cime Aventure, à Bonaventure et au Parc de la rivière Mitis. J'applique et enseigne les bonnes pratiques environnementales en plein air Sans Trace.

Je souhaite contribuer au développement durable d'une industrie écotouristique gaspésienne de qualité !

## Jean-Pierre Harrison

Formé comme guide en tourisme d'aventure et écotourisme, ma passion pour l'histoire et pour les grands espaces font de moi un remarquable compagnon de voyage!

On me nomme le «Vieux Guide» et il me fait plaisir à veiller à la sécurité et au confort de nos visiteurs et de les divertir avec notre histoire régionale. Je mets à votre profit l'expérience de mes expéditions en randonnée pédestre, (dans les Adirondacks, les Rocheuses et sur le Sentier International des Appalaches) et en canot (sur les rivières Bonaventure et l'Ashuapmushuan et sur les plans d'eau de la Matanie). Depuis plusieurs années je guide pour les compagnies Absolu ÉcoAventure et Cime Aventure, en Gaspésie. Je participe activement à la promotion et au développement du tourisme d'aventure en participant aux différents salons, aux tournées de promotion et aux colloques de l'industrie touristique.



Un «homme des bois», je travaille à l'aménagement forestier dans divers produits récréotouristiques comme des sentiers pédestres, parcs, centres de ski et pistes cyclables.

## Nelson St-Pierre

Un autodidacte du plein air, je suis adepte de plusieurs sports «back-country» et je participe régulièrement depuis des années à des expéditions de ski, de randonnée pédestre et de canot partout au Québec.

Je pratique tous mes métiers en plein air (guide, assistant technique à des études biologiques, construction, arpentage), et travaille avec les techniques de plein air et de sécurité en région éloignée depuis très longtemps. Je m'intéresse au fonctionnement de la nature et partage mes connaissances avec les groupes que j'encadre.

Pour mettre à point mes connaissances, je suis des ateliers de formation, par exemple, un cours collégial de «métier guide touristique», la formation «sécurité en milieux propices à des avalanches» du Centre d'avalanche de la Haute-Gaspésie et, comme les autres membres de notre équipe, le «secourisme en régions éloignées».



Vivre en plein air est naturel pour moi et c'est un plaisir de partager ces expériences avec nos visiteurs et de les encadrer avec soin.

## Absolu EcoAdventure

At Absolu EcoAdventure we aim to lead our visitors to experience nature through physical activity, hiking in good company while learning about the ecosystems encountered. We share with our visitors our love and knowledge of the Gaspé Coast, its history, and the cultures which have made home in its environment.

Our main activities are hiking, snowshoeing, cross-country skiing, wildlife observation and natural interpretation. Our activities go from easy, short outings to more challenging several-day hikes. To respond to particular interests, we offer made-to-measure packages with natural and cultural themes for touristic and educational clientele, as well as for businesses.

To make your vacation easy and pleasant, we offer a wide variety of services, including security in isolated areas, rental of certain necessary pieces of equipment and several themes of interpretation. We organize sleeping arrangements and most of your meals, always according to your tastes. To contribute to the authenticity of the activity, we favour local produce. Upon reservation, we can also organize your transportation. We want to make the going so simple for you that you remain completely free to enjoy our neck of the woods and the surprises it will offer you. We offer perfectly bilingual services and can welcome clients in Spanish and in German (for groups with translator). Our guides respect the norms recognized by our professional association, Aventure Écotourisme Québec (AEQ) and always apply Leave No Trace techniques in the field.  
(<http://www.lnt.org/programs/index.html>)

In order to respond to your particular needs and interests, we will design any individual package deal you care to imagine with us. Come explore our unique surroundings from which you will return rejuvenated and inspired!

### Our values

- Quality and authenticity of our products and services (Annex 2)
- Respect and conservation of the natural environment
- Promotion of outdoor activity, health and well-being
- Learning
- Local sustainable development
- Support of the International Appalachian Trail, our main work environment.

**You would like to contribute to the protection of the environment?  
You would like to support businesses which apply the principles of  
sustainable commerce and fair trade? This is what we offer!**

**The quality of our services is a measure of our respect for our clients.  
We invite you to come discover why we guarantee the 'Absolu'...**

*Eric, Margaret, Jean-Pierre, Nelson...*

## Eric Chouinard



As founder of Absolu ÉcoAventure and member of the Matane volunteer firefighter team, my mandate is to guarantee you an Absolu experience in all security...

My experiences in adventure tourism and ecotourism have allowed me to acquire a global comprehension of the situation and the challenges of this industry in Québec. As member of the board of directors of our professional association Aventure Écotourisme Québec (AEQ) from 1996 to 2003, I participated in the implementation of Tourisme Québec's Quality Program, integrating quality and safety norms into all of our company-members' day-to-day workings. I worked as Development Coordinator for the International Appalachian trail (IAT-Qc) from 1998-2000 and am a member of its board of directors since May 2004. From 2000 to 2002 I worked as Assistant Director at Cime Aventure, a business specialized in canoeing with whom we presently work in partnership.

I strongly believe in the mission of our company and I wish to contribute to a sustainable nature tourism industry in our region by offering you authentic, high quality activities!

## Margaret Kraenzel

I am an outdoor guide with deep interests in the natural environment, cultures and tourism.

I concentrated my university studies on the comprehension of nature. I came back to live on the Gaspé Coast and since then my touristic work in various parts of the region has allowed me to come to know the culture, the history and the ecosystems of this beautiful region more thoroughly.

Fusing my biological knowledge with my touristic experience and my love for outdoor activity, I have become focused on ecotourism. By following a program of study in nature interpretation, I have integrated these techniques into my guiding. In the last years I have guided and interpreted nature at Forillon National Park, Gaspé, at Cime Aventure in Bonaventure and at the Mitis River Park at Grand Métis.



I use and teach Leave No Trace outdoor ethics and wish to contribute to the sustainable development of the Gaspesian ecotourism industry!

## Jean-Pierre Harrison

Trained as an adventure and ecotourism guide, I have a passion for the natural spaces and the history of our region.

I call myself the «Old guide» and enjoy my work of ensuring safety and comfort of our visitors while sharing stories of our land.

To my guiding work I apply the lessons learned during hiking and canoeing expeditions over the years (Adirondacks, the Rockies and the International Appalachian Trail; The Bonaventure and Ashuapmushuan Rivers as well as many of the bodies of water of our region). Over this time I have guided tourist groups for the Gaspesian outfitters Cime Aventure and Absolu Aventure. A woodsman, I also do forestry work on various recreational facilities, including the International Appalachian Trail.



## Nelson St-Pierre



My outdoor skills have developed over years of back-country expeditions using skis, a canoe or simply my hiking boots to explore Québec's landscapes.

All of my trades are practiced outdoors (guiding, technical research assistance, construction and surveying work). Backcountry safety techniques are integral to these jobs. The workings of nature interest me and I like to share my knowledge, to help the people I guide see the ecosystems around them a little more deeply.

To keep my knowledge up-to-date, I follow training sessions, for example the «Professional Tourist Guide» course given at the College of Matane, the «Security in Avalanche-prone Areas» training dispensed by the Haute-Gaspésie Avalanche Centre and, with the other members of our team, the «Safety in Isolated Areas» training given by SIRIUS Wilderness Medicine.

Living in the outdoors is natural for me and I enjoy sharing these experiences with our guests while guiding them with care.