

Liste des équipements pour les randonnées guidées avec transport de bagage

Items nécessaires pour la randonnée (qui seront avec vous sur le sentier)

- Sac à dos de jour de 35 à 40 L
- Bottes de marche
- Bâtons de marche (prêt gratuit sur demande)
- Gâitres (prêt gratuit sur demande)
- Gourde (2 litres)
- Chaussettes minces en nylon (prévention d'ampoules)
- Chaussettes plus épaisses pour la randonnée
- Imperméable, chandail en polar
- tuque et gants en temps frais
- Crème solaire et insectifuge / lunettes soleil / casquette / canif / lampe frontale / caméra et lunettes d'approche (optionnels, légers) / VOS MÉDICAMENTS et nécessaire pour lentilles cornéennes (si applicable)
- Pièce d'identité et carte d'assurance-maladie

Items nécessaires au campement (refuge)

Ces items seront transportés d'un site à un autre tous les jours et ils doivent être contenus dans un seul sac sauf pour le sac de couchage.

- Sac à dos ou autre sac (pour le transport d'un site à un autre)
- Sac de couchage & oreiller
- Maillot de bain
- Souliers confortables pour le chalet
- Vêtements chauds de rechange pour chaque jour
- Pyjamas
- Nécessaire personnel d'hygiène incluant brosse à dents, savon et serviette
- 4 X 0,25\$ pour les frais de douche